

REGARDEZ LA ROUTE, PAS VOTRE TÉLÉPHONE.

Près d'un accident de travail sur 10 se produit sur la route. Plus de 40% des accidents de travail mortels sont des accidents survenus dans la circulation!

L'utilisation du téléphone au volant fait malheureusement partie des causes de ces accidents. Téléphoner au volant augmente en effet de près de 3 fois le risque d'avoir un accident. Quitter la route des yeux pendant plusieurs secondes pour rédiger ou lire un message multiplie ce risque jusqu'à 23 fois!



QUELS SONT LES EFFETS DU TÉLÉPHONE SUR LA CONDUITE ?



On quitte la route des yeux pendant plusieurs secondes et on roule à l'aveugle.



Notre champ de vision est rétréci, on a tendance à regarder droit devant soi et on loupe une série d'informations.



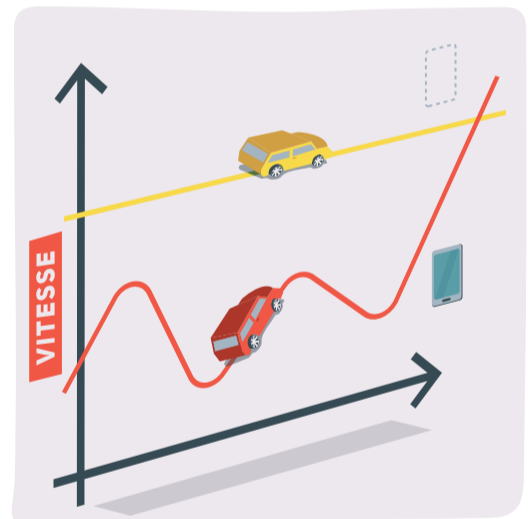
On enregistre entre 30% et 50% d'informations en moins sur la route.



On effectue un nombre plus élevé de freinages brusques.



On a une moins bonne maîtrise de notre véhicule et notre trajectoire est déviée.



On ne parvient pas à maintenir une vitesse constante.

AMENDE
116 €



CONSEILS

- > Si vous devez téléphoner ou répondre impérativement à un appel, faites-le uniquement en **kit mains libres**, prévenez directement que vous conduisez et **écourtez la conversation**.
- > Idéalement, mettez votre téléphone en **mode silencieux** loin de vous. Vous serez moins tenté de l'utiliser. Laissez votre **messagerie vocale répondre** (pourquoi ne pas activer un message personnalisé indiquant que vous appellerez plus tard car vous êtes au volant ?)
- > Si vous devez **lire** ou **rédiger** un message, **arrêtez-vous à un endroit sécurisé** ou **sur une aire de stationnement** (pas au feu rouge, ni dans les files ou sur la bande d'arrêt d'urgence, c'est interdit...)
- > **Téléchargez une application qui gèrera vos appels et messages** sur votre smartphone.
- > Sous iOS 11 (iPhone), activez le mode « **Ne pas déranger en voiture** » (plusieurs fonctionnalités personnalisables).

